



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Participación en el II Encuentro de Entidades de Córdoba organizado por la Plataforma de Voluntariado de Córdoba.

18 de abril de 2026.

1. Presentación.

La Asociación de Pacientes Cardíacos de Córdoba y Provincia (ASPACACOR) desarrolla este programa específico de voluntariado con motivo de su participación en el II Encuentro de Entidades de Córdoba de la Plataforma del Voluntariado de Córdoba organizado por la Plataforma del Voluntariado de Córdoba.

Este programa tiene como finalidad organizar, coordinar y potenciar la acción voluntaria durante el evento, garantizando una atención cercana, profesional y alineada con los valores de ASPACACOR.

Se trata de un evento abierto al público en un ambiente festivo y de convivencia entre las personas que forman parte de las asociaciones, para acercar el trabajo que realizan a la ciudadanía.

2. Objetivos.

Objetivo general.

Promover la salud cardiovascular y visibilizar la labor de ASPACACOR a través de una acción voluntaria organizada, participativa y de calidad.

Objetivos específicos.

- Informar y sensibilizar a la población sobre hábitos cardiosaludables.
- Fomentar la participación ciudadana en actividades de prevención.
- Ofrecer apoyo e información a personas con enfermedad cardiovascular.
- Impulsar el voluntariado como herramienta de transformación social.

3. Ámbito de actuación.

El programa se desarrollará en el Real Jardín Botánico de Córdoba, en el stand de ASPACACOR, durante el II Encuentro de Entidades de Córdoba, organizado por la Plataforma del Voluntariado de Córdoba.

4. Duración prevista para su ejecución.

Este programa se realizará en horario de 10:00 a 17:00 en una única jornada, día 18 de abril de 2026.

5. Actividades del voluntariado.

El equipo de voluntariado participará en la dinamización de las siguientes acciones:



Chequeo rápido de salud cardiovascular.

- Medición de presión arterial.
- Control de frecuencia cardíaca.
- Medición de glucosa (si se dispone de material).
- Información básica sobre resultados y hábitos saludables.



Rincón del Plato Saludable.

- Explicación del modelo de alimentación cardiosaludable
 - Asesoramiento nutricional básico.
 - Dinamización del “muro de compromisos saludables”.
 - Degustación de brochetas de frutas y de verduras.
-

6. Número y Perfil del voluntariado.

- El número de personas voluntarias necesarias para el correcto desarrollo del programa es de 10.
 - Personas comprometidas con la salud y el bienestar social.
 - Preferentemente con experiencia o interés en salud cardiovascular.
 - Habilidades de comunicación y trato cercano.
 - Capacidad de trabajo en equipo.
-

7. Funciones del voluntariado.

- Atención al público en el stand.
- Apoyo en la realización de mediciones básicas.
- Información y sensibilización sobre hábitos saludables.
- Dinamización de actividades participativas.
- Apoyo logístico y organización del espacio.

8. Organización y coordinación.

Esteban Fernández Hormigo, responsable de voluntariado en ASPACACOR, será el encargado de la coordinación de las tareas que deben de hacer las personas voluntarias.

Se encargará de:

- Distribución de tareas.
- Resolución de incidencias.
- Supervisión del correcto desarrollo de las actividades.

9. Formación previa.

Antes del evento, el voluntariado recibirá una breve formación sobre:

- Funcionamiento del stand.
- Actividades a desarrollar.
- Comunicación con el público.
- Protocolos básicos de actuación.

10. Valores del programa.

Este programa se basa en los valores de:

- Empatía.
- Compromiso.
- Respeto.
- Trabajo en equipo.
- Promoción de la salud.

11. Evaluación.

Tras el evento, se realizará una valoración del programa teniendo en cuenta:

De control:

- N.º de horas dedicadas a la organización de la actividad
- N.º de voluntarias/os.
- Funcionamiento de las actividades.



De resultado:

- N.º de asistentes a las sesiones
- Impacto en la población atendida.
- Percepción de los/as asistentes sobre su interés
- Encuesta de satisfacción de las personas voluntarias.

Final:

- Propuestas de mejora.
-